

HITアプリケーションの インストールと 調査実施に関する 説明資料



本調査の概要

1. 調査期間 2020年4月22日~5月22日 (調査登録期間:2週間以上※)

2. 調査対象
 リモートワーク従事者を中心として約100名が
 目標ですが、上限はありません。
 ローテーション・出勤の方についても調査対象。

3. 調查方法

- ・生活状況や心身の状態に関する質問に1日4~5回程度回答。
- 日常生活の中でその時の状況を調査する手法であるEMA
 (Ecological Momentary Assessment)に特化したHIT開発のアプリケーションを使用。

※休日の影響を把握するために調査期間のうちの2週間以上、毎日の実施としており ますが、それより短い期間でも構いません。可能な限りのご参加をお願いします。



アプリケーションの概要

- (1) 本アプリは、日常生活の中で感じる気分(不安、抑うつなど) や症状(痛み、眠気など)、仕事のパフォーマンス等を記録しま す。そして、それらがどのように変化していくのか、何が起きた場合に、 良くなったり悪くなったりするのかなどを解析するためのデータを蓄積 することができます。
- (2)行動医学分野で最も標準的な記録方法である、<u>Ecological</u>
 <u>Momentary Assessment (EMA)</u>を採用しています。
- (3)本調査では、HITPoC部会主査の所属機関の大阪大学に よるアプリケーション「大阪大学EMA]を使用します。 Android版、iPhone版があります。ご自身のスマートフォンに インストールして、使用することが可能です。 調査内容はアプリへの質問の回答のみで、Fitbitや環境センサ等 との接続は必要ありません。



目次

- 1. アプリケーションへの回答のスケジュール
- 2. 登録方法(iPhone/Android別)

- 2.2 アプリの初期設定
- 3. アプリの使用方法(iPhone/Android共通)
- 4. 調査終了時の手続きに関して
- **5. FAQ**
- 6. お問い合わせ

1. アプリケーションへの 回答スケジュール



○ご自身のスマートフォンにインストールしたアプリケーションを使用して、 気分や健康状態等のアンケートに回答して頂きます (所要時間:約1~2分/回)。

〇出勤日は以下のスケジュールのように、 1日5回、休日は1日4回アプリの質問に答えていただきます。

〇ポップアップ通知はアプリの初期設定を行った翌日以降届きます。



安全性に支障がある場合や、業務中などスマートフォンの操作が困難な 状況下では無理に回答をせず、できる範囲でのご協力をお願いします。

2. 登録方法 2.1 アプリのインストール方法 (iPhone)



2. 登録方法 2.1 アプリのインストール方法 (iPhone)



アクセスしたwebページのダウンロード先 (「<u>Download</u>」)からiOS版の アプリをダウンロードしてください。

このようなメッセージが表示され た場合は「インストール」をタップ



キャンセル

信頼



inuu 💎

[設定] - [一般] - [デバイス管理] からアプリの起動許可(信頼)を設定

Pod 幸 20:0 く設定 —般	7 √ \$ ₽⊃	iPod ♥ < —般	20:08 デバイス管理	4 % ∎⊃	Pod ♥ 2 くデバイス管理 OS	
自動ロック 機能制限	30秒 > オフ >	xy9-7	SAKA UNIVERSITY		開発元"iPhone Distribu UNIVERSITY"のAppls: せん。実行するには開発 す。	tion: OSAKA このiPodで信頼されていま 元を信頼する必要がありま
日付と時刻	3				*OSAKA UNIN 開発元*IPHONE DISTRI	VERSITY"を信頼 BUTION: OSAKA
キーホード 言語と地域	3				UNIVERSITY®APP	検証済み
iTunes Wi-Fi同期	0					
VPN デバイス管理 OSAK	未接続 > A UNIVERSITY				された "iPho	ら、「信頼」をタッこ one Distribution: OSAKA



2. 登録方法 2.2 アプリの初期設定(iPhone)

※端末識別名を登録:アプリのユーザ名を各自で決めて、端末識別名欄に入力し、 登録を完了してください。その際、個人が特定されないユーザ名(半角英数字)を 使用してください



「OK」をクリック ※通知方法の設 定は別途可能 「端末識別名」 の入力欄をタップし て指定 任意の識別名を 入力

2. 登録方法 2.2 アプリのインストール方法 (Android版)

2. 登録方法 2.1 アプリのインストール方法 (Android)

(1) インストールの準備 アプリをインストールする前に「提供元不明アプリ」の設定を行います。 ※インストール完了後に設定をもとに戻してください。 ※機種やAndroidのバージョンにより、設定方法が異なる場合があります。 次ページより、バージョン別の設定方法を記載しています。

「提供元不明アプリ」の設定が済んだらスライド19ページからアプリをダウンロードしてください

(1)インストールの準備

「提供元不明アプリ」の設定①

Android 4.x

「設定」→ユーザ設定欄の「セキュリティ」 「機器管理機能」の「提供元不明のアプリ」にチェック

🕴 🖷 🛛 🕅 🕅 🕅 🕅 🕅 🕅 🕅 🕅	🜵 🏶 🛛 🕅 🛠 😤 🖬 🖊 🎯 🖬 17:30	÷ 🖷	🗋 🔆 🖓 🖬 🕫 17::
🔀 設定	く 🍾 セキュリティ	く 、セキュリ	リティ
ストレージ	機關循環機能	mannan	
 電源管理 	機器管理機能 機器管理機能を表示または無効化する	機器管理機能 機器管理機能を計) 販売または無効化する
	提供元不明のアプリ 進供元不明プフリのインストールを許可する	提供元不明の	アブリ
<u>ユーザー設定</u> ④ 位置情報	アプリの確認 損害をもたらす可能性があるアプリのインス トールを禁止またはインストール前に警告する	これにより 電話や個人 が高くなり する事によ	□提供元不明のアプリから携帯 、データが攻撃を受ける可能性 !ます。これらのアプリを使用 いり生じる可能性がある携帯電 *わデータの損失について、お
◆ セキュリティ	通知へのアクセス アブリは通知を読み取ることができません	客様が責任します。	を負うことに同意するものと
	認証情報ストレージ	キャン	ели ок
バックアップとリセット	ストレージのタイプ ハードウェア式	ストレージの ハードウェア式	タイプ
123 セットアップガイド	信頼できる認証情報 信頼できるCA証明書を表示する	信頼できる説 信頼できるCA証	国正情報 明書を表示する
	内部ストレージ からDカード からインストール 内部ストレージまたはSDカードから証明書をインス トールする	内部ストレージカ 内部ストレージョ トールする	SDカート [®] からインストーN FたはSDカードから証明書をインス
		ţ,	

(1) インストールの準備「提供元不明アプリ」の設定②

Android 5.x

「設定」→ユーザ設定欄の「セキュリティ」 「デバイス管理」の「提供元不明のアプリ」にチェック

(1) インストールの準備「提供元不明アプリ」の設定③

Android 6.x

「設定」→ユーザ設定欄の「セキュリティ」 「デバイス管理」の「提供元不明のアプリ」にチェック

Ö	♥ 🕩 🤶 "d ≁79% 16:48		ë ♀ ⊕ ╤ "ff ⊁% 17:06	ë የ⊕\$,	d ≁ (81% 17:09	
設定	۹		← セキュリティ	← セキュリティ		
•	位置情報		櫗靐簹理機能 機器管理機能	檂器管理機能 機器管理機能		
8	セキュリティ		機器管理機能を表示または無効化する 提供元不明のアプリ	機器管理機能を表示または無効化する	5 711 th C	
1	アカウント		提供元不明のアプリのインストールを許 可する	またにより提供元不明のアン 携帯電話や個人データが攻撃 る可能性が高くなります。 アプリを使用する事により	アラから 摩を受け これらの 生じる可	
G	Google		認証情報ストレージ ストレージのタイプ ハードウェア式	能性かめる携帯電話への損害やテータの損失について、お客様が責任を 負うことに同意するものとします。	ちやテー が責任を します。	
	言語と入力	٢	「信頼できる認証情報 信頼できるCA証明書を表示する	ギャンセル OK 信頼 でき O ISALL 1月 秋 信頼 できる CA 証明書を表示する		
	バックアップとリセット		機器メモリーかSDカードからインストール 機器メモリーまたはSDカードから証明書をインスト	機器メモリーかSDカードからイ: 機器メモリーまたはSDカードから証料	ンストール 明書をインスト	
システム	×			初にフトレージのデーを考え		
	< △ □					

(1) インストールの準備「提供元不明アプリ」の設定④

Android 7.x

「設定」→ユーザ設定欄の「セキュリティ」 「デバイス管理」の「提供元不明のアプリ」にチェック

≡ セキュリティ :	設定 へ :	≡ セキュリティ
端末管理	ユーザー設定	端末管理
端未管理アプリ 端未管理アプリを表示または無効にする	♀ 位置情報 ○N / 端末のみ	端末管理アプリ 端末管理アプリを表示または無効にする
提供元不明のアプリ 提供元がPiayストアではないアプリのインストー	2 セキュリティ	提供元不明のアプリ
認証情報ストレージ	アカウント	提供元不明のアプリからスマート 個人データが攻撃を受ける可能性 ります。このようなアプリの使用 じる可能性があるスマートフォン
ストレージのタイプ ハードウェア式	G Google	やデータの損失について、ユーサ が単独で責任を負うことに同意す します。
信頼できる認証情報 信頼できるCA証明書を表示する	 	キャンセ. 信頼できるCA証明書を表示する
ユーザー認証情報 保存されている認証情報の表示と変更	▲ バックアップとリセット	ユーザー認証情報 保存されている認証情報の表示と変更
ストレージからのインストール	システム	ストレージからのインストール
認証ストレージの消去	 日付と時刻 GMT+09:00 日本標準時 	認証ストレージの消去
< ○ □		

(1) インストールの準備「提供元不明アプリ」の設定⑤

Android 8.x

インストール時に使用するアプリ毎に、設定する必要があります。 以下は、Chromeでアプリをインストール際の例です。

「設定」から許可する "戻る"ボタンでインストール 画面に戻れます

(1)インストールの準備

「提供元不明アプリ」の設定⑥

Android 8.x

「設定」からアプリ毎に許可/拒否を設定する方法

詳細を開き 「特別なアプリ アクセス」

「不明なアプリの インストール」

2. 登録方法 2.1 アプリのインストール方法(Android)

(1) 以下のURLからダウンロード <u>https://osaka1.behi-lab.com/application/</u>

または、右のQRコードより読み取り

※ブラウザは、Chromeからアクセスしてください。

アクセスしたwebページのダウンロード先 (「<u>Download</u>」)からAndroid版の アプリをダウンロードしてください。

2. 登録方法 2.1 アプリのインストール方法 (Android) (2) アプリをダウンロードして開く

2. 登録方法 **2.1 アプリのインストール方法(Android)** (3) インストール

「同意する」をタップ

をタップ

シストール元了ほ 「開く」をタップ

2. 登録方法 2.2 アプリの初期設定(Android)

※端末識別名を登録:アプリのユーザ名を各自で決めて、端末識別名欄に入力し、 登録を完了してください。その際、個人が特定されないユーザ名(半角英数字)を 使用してください

3. アプリの使用方法 (iPhone/Android共通)

3. アプリの使用方法

(1) 自発的な回答時

毎日の「起床時」 「終業時」 「就寝時」 の各イベント、 初回調査と最終調査は、それぞれ調査開始時と終了時に各1回、 回答してください (※)

3. アプリの使用方法

(2) 通知時の回答

10時・14時前後にそれぞれデスクトップ上にポップアップとアラーム通知が届きます。

アプリをタップして、できるだけ早く、質問に回答してください。 通知に気づかなかった、または回答できる状況ではなかった場合は、 後で自主的に回答してください。

※機種によって、アラーム通知が鳴らない場合もあります。その際にはポップアップ時に回答してください。

3. アプリの使用方法

2種類のタイプの質問形式があります

1: ラジオボタンによる選択

質問に回答してくださ	žιι			
^{質問 No.1} 今、どこにいますか?				
自宅	0			
職場	0			
移動中	0			
その他	0			
⊗回答を中止	次へ~			

該当する選択肢を選んでください 回答後、右下の「次へ」をタップ

2: Visual Analog Scaleによる記録

* • ◆ ▼ ■ 13:48 質問に回答してください	この場合、
質問 No.1 心配な まったく とても	心配が 「 全くない 」から 「 とてもある 」 の間で、 現在の状態がどの 程度かを回答
⊗回答を中止 次へ~	

表示されている"バー"のラベルに従い 適切な段階をタップしてください 回答後、右下の「次へ」をタップ

3. アプリの使用方法 音量とバイブレーションの設定

アプリを起動し、 右上の歯車をタップ 「設定」を選択

Consortium

4. 調査終了時の手続きについて

調査期間は基本的に2週間以上でお願いしております。

ただし、都合により調査を中断したい、または2週間経って 調査を終了したい場合には、アプリを停止する、あるいは アンインストールをしてください。終了時の連絡は不要です。

インストールしたままですと、通知が継続されます。

4. 本調査に関するFAQ

FAQ

【アプリの質問に関して】

Q. 決められた時間にアプリの質問に回答できませんでしたが、どうすればよいでしょうか。

- A. 原則、指定のタイミングや質問を受け取った時点で回答してください。万が一、タイミング を逃してしまった場合には、気付いたタイミングで回答してください。
- Q. EMAアプリの質問への回答はどの程度の精度で答えればよいのでしょうか。
- A. 主観的な情報として取得しますので各人のその時の感覚で回答してください。

【調査への参加について】

- Q. 都合がつかなくなった、あるいは気持ちが変わった等の理由で、途中で調査参加を取りやめることはできますか。
- A. その場合には、アプリを停止する、あるいはアンインストールしてください。 当事務局への連絡は不要です。

お問い合わせ

本調査に関するご質問やお問い合わせは下記までご連絡ください。

ヘルスケアIoTコンソーシアム事務局

kishi@p.u-tokyo.ac.jp kaorisuwa@p.u-tokyo.ac.jp